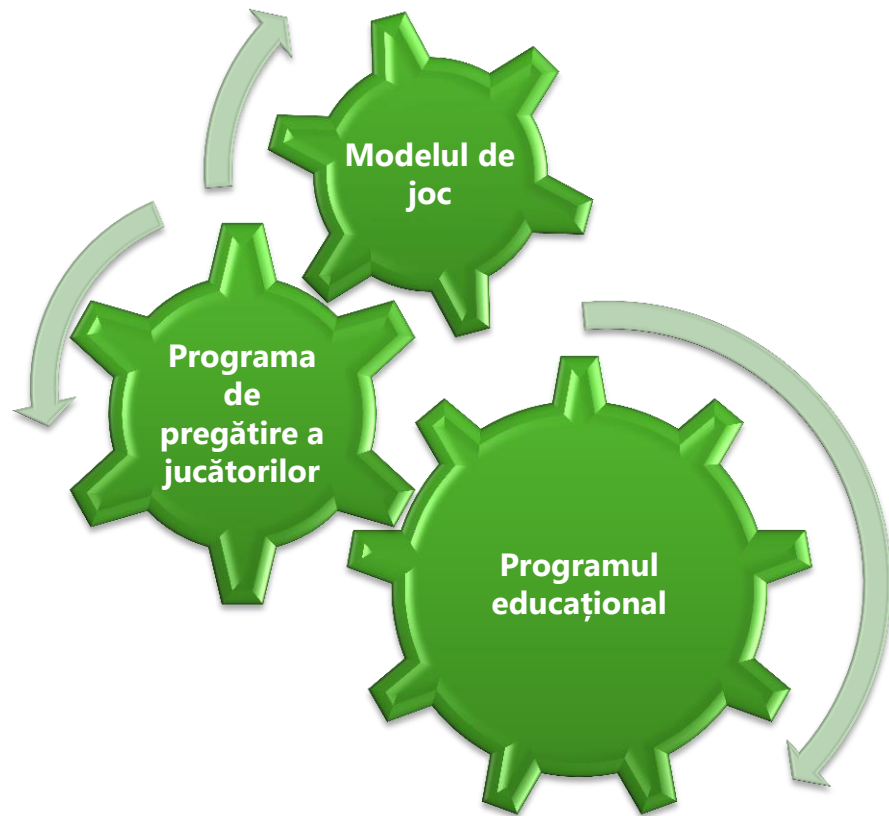




Metodologia modelului de joc

Filosofia națională de fotbal

Filosofia națională de fotbal



Modelul de joc

Componenta principală în identificarea echipe este **modelul de joc**,sau principii de joc ce caracterizează organizarea echipei.



Modelul de joc

Componenta principală în identificarea echipe este **modelul de joc**, într-o altă formulare principii de joc ce caracterizează organizarea echipei.

Modelul de joc este structura fundamentală al organizării colective, care întrunește toate fazele, sub fazele și situații, ce apar în timpul jocului.

Modelul de joc unește toate acțiunile jucătorilor, indivizii, de grup și de echipă.

Evidențierea și aplicarea principiilor prioritare caracterizează modelul de joc al echipei și formează **identificarea acesteia** (unicitatea).

Stilul



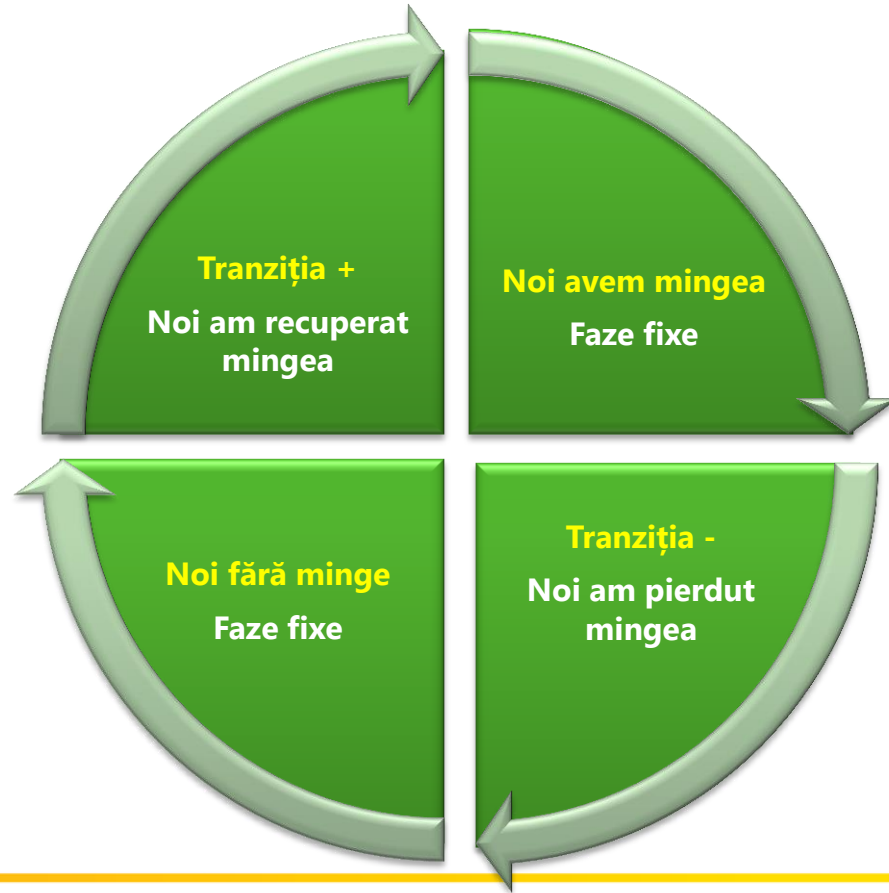
- Concepție și mod de exprimare specifice unei arte sau unui artist, unui curent, unei epoci, unei școli artistice naționale .
 - Metodă, ansamblu de mijloace proprii pentru realizarea unui scop; mod de executare a unui lucru.
-

Fazele de joc

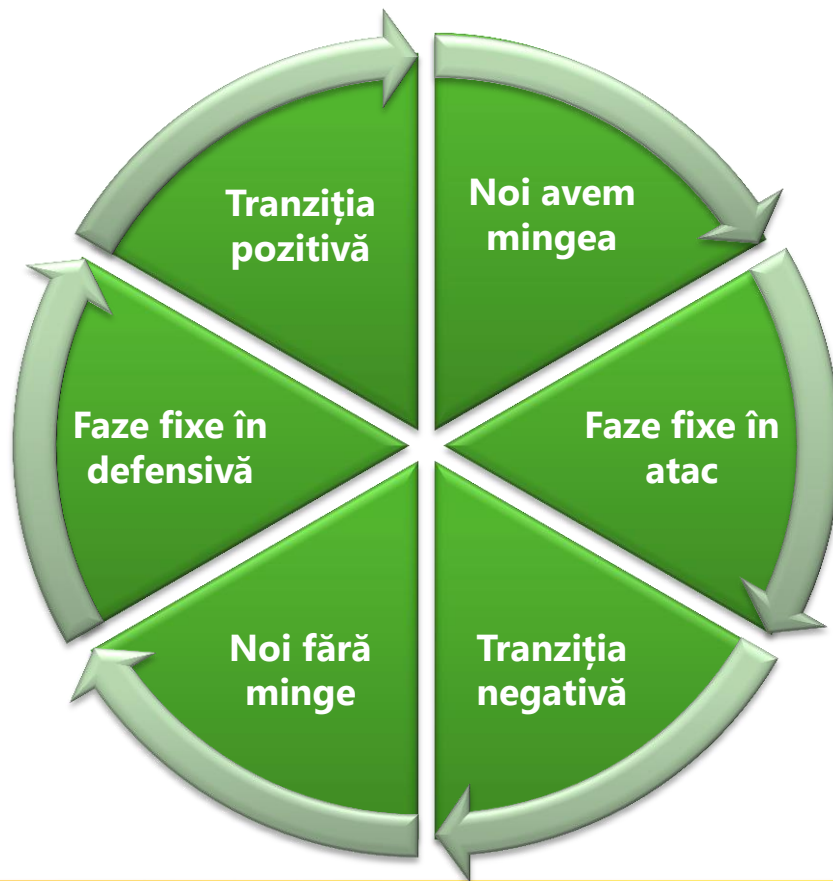
Modelul de joc. Două faze fundamentale



Modelul de joc. 2 Faze și 2 Sub Faze+ Faze fixe



Modelul de joc. 6 situații de joc

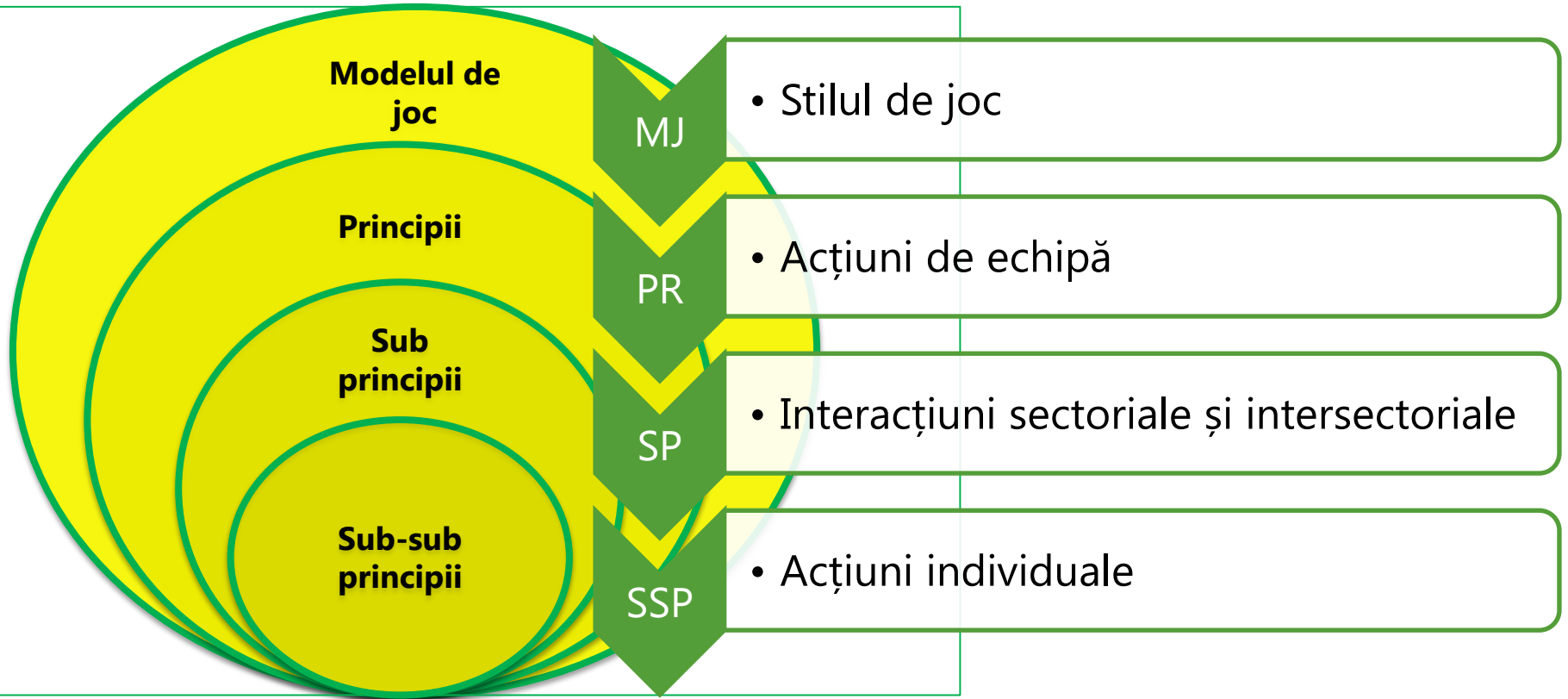


Modelul de joc. Scopurile antrenorului.

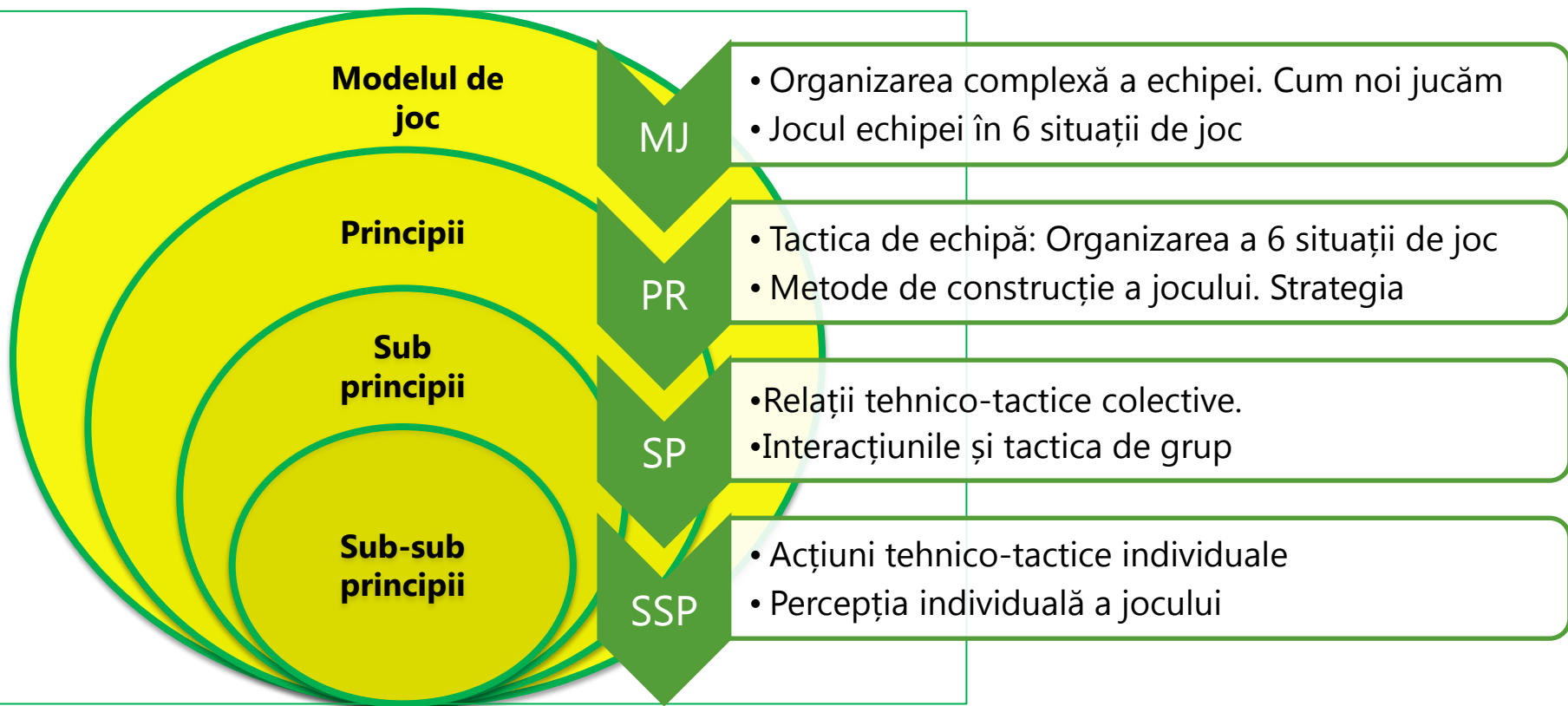


- Pentru toți jucătorii trebuie să fie foarte clar– **Ce fac eu în aceste situații**
 - Jucătorii trebuie să fie capabili să urmeze principiile de joc și funcțiile specifice în concordanță cu planul de joc.
 - Jucătorii trebuie să tindă la o efectuare maximală a acelor scopuri care le sunt determinate în conformitate cu modelul(**planul**) de joc.
-

Metodologia jocului



Metodologia de joc



Macro Principii de joc

NOI AVEM MINGEA	NOI FĂRĂ MINGE
Controlul zonei de construcție și avansarea către poarta adversă	Controlul construcției adversarului
Marcarea golului	Nu permitem adversarului să marcheze gol
Crearea situațiilor de gol după contraatac	Evitarea situațiilor de gol la propria poartă,după contraatac

Instruirea principiilor de bază ale jocului(15-18 ani)

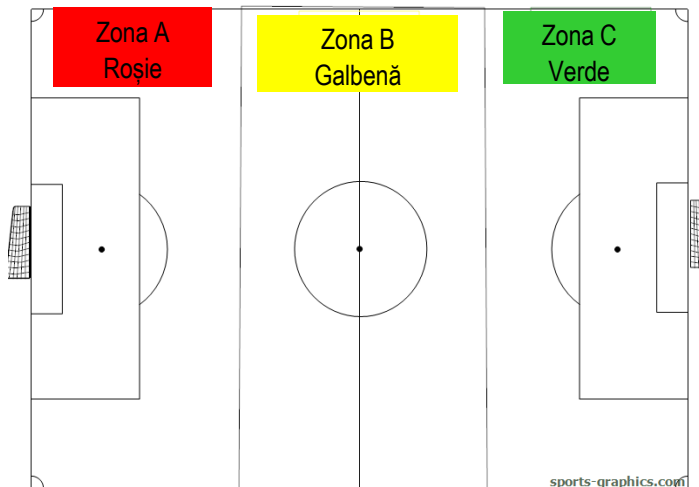
NOI AVEM MINGEA	NOI FĂRĂ MINGE
Inițierea de la propria poartă	Controlul zonei de construcție a adversarului
Controlul și circulația progresivă a mingii	Nu permitem adversarului să dicteze ritmul de joc
Pase și interacțiuni penetrante	Evitarea stațiilor de gol și loviturilor pe propria poartă
Finalizare rapidă și centrări	Evitarea infiltrării adversarului și a paselor filtrante în propriul careu
Crearea situațiilor de gol după contraatac	Evitarea situațiilor de gol la propria poartă după contraatac

Principii specifice după fazele de joc

Noi avem mingea			
Faza	Sub principii		
Construcția	Adâncimea și lățimea		Suținerea
Avansarea și infiltrarea	Crearea de spațiu		Cucerirea spațiului
Finalizarea	Finalizare rapidă		Controlul zonelor periculoase
Tranziția			
Faza	Sub principii		
Defensivă/Atac	Transferul mingii din zona presingului		Contraatacul
Atac/Defensivă	Presing pentru recuperarea mingii		Presiune pentru a câștiga timp
Noi fără minge			
Faza	Sub principii		
Ne protejăm poarta	Blocăm zonele periculoase	Nu permitem pase în spatele fundașilor	Marcajul și blocarea adversarului
Defensivă de echipă	Compactibilitate	Dublajul	Echilibru
Presing	Direcționarea adversarului	Identificarea momentului de presing	Sincronizare

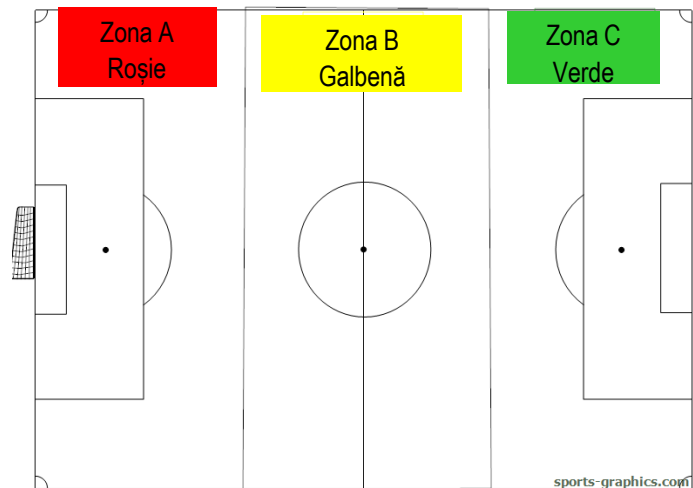
Zonele

Zona	Culoarea	Noi avem mingea	Adversarul are mingea
A	Roșu	Inițierea atacului	Presing dens
B	Galben	Avansarea atacului	Presing
C	Verde	Faza de finalizare a atacului	Direcționarea adversarului ori presing avansat



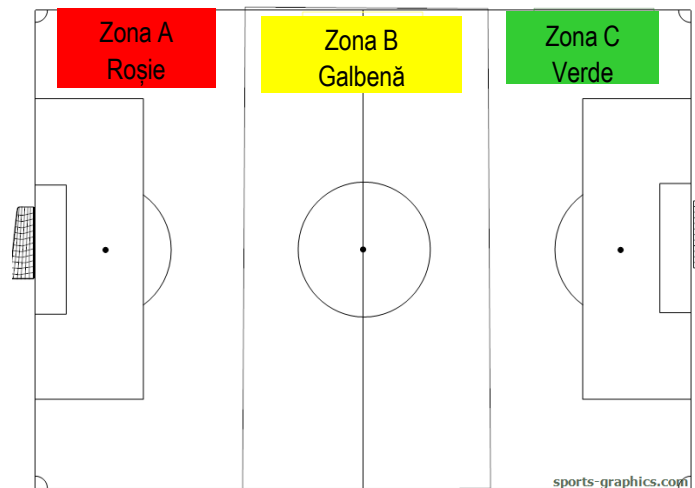
Principii de joc. Zona A

- **Noi avem mingea**
 - Construcție sigură
 - Controlul zonei de construcție
 - Demarcarea și pregătirea pentru atac
 - Contraatac după deposedare
- **Noi fără minge**
 - Nu permitem accesul în propriul careul
 - Nu permitem adversarului sa marcheze gol
 - Compactibilitate, dublajul
 - Recuperarea mingii



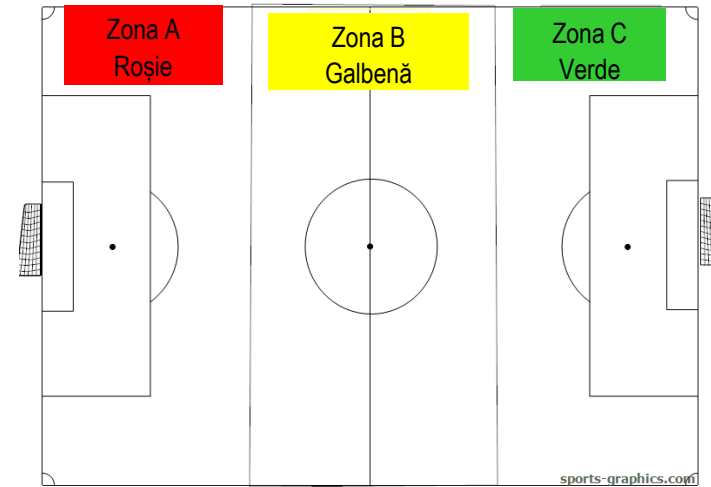
Principii de joc. Zona B

- **Noi avem mingea**
 - Control și circulația progresivă a mingii
 - Lățimea și adâncimea
 - Crearea și cucerirea spațiului
 - Interacțiuni penetrante și pase filtrante
 - Contraatac după deposedare
- **Noi fără minge**
 - Presiune pe minge
 - Evitarea situațiilor de gol după pasă lungă și centrări
 - Presiune imediată după pierderea mingii
 - Echilibru



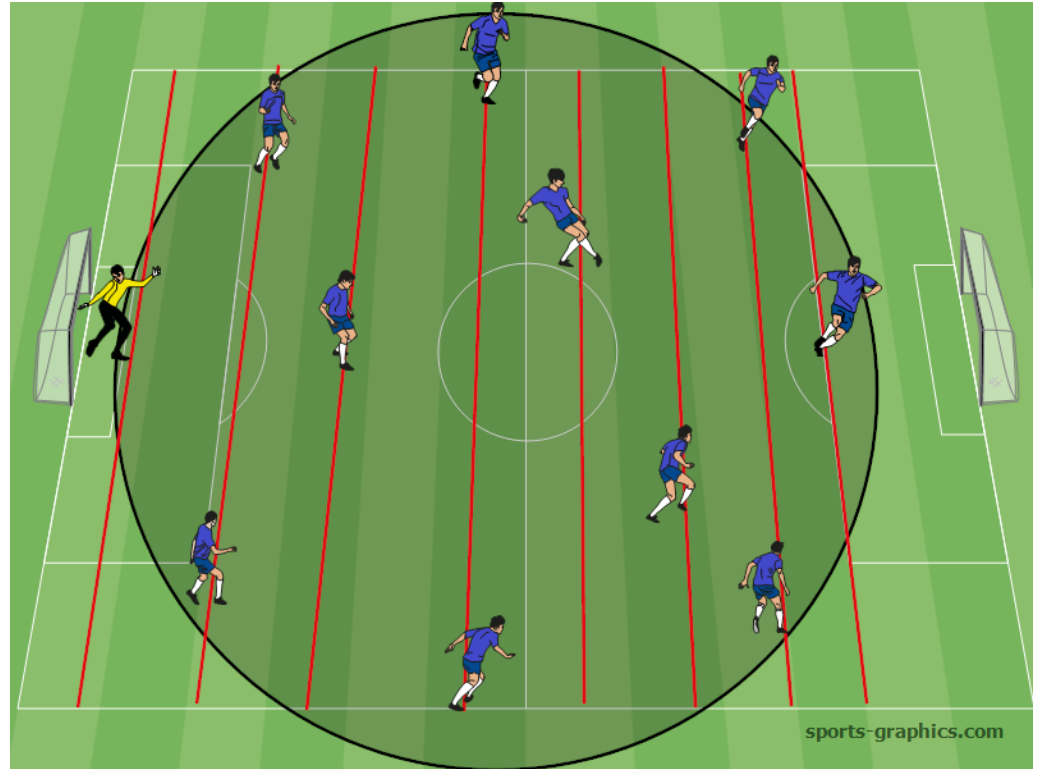
Principii de joc. Zona C

- **Noi avem mingea**
 - Interacțiuni penetrante
 - Controlul zonelor periculoase
 - Finalizare rapidă
 - Centrări și finalizare
 - Contraatac
- **Noi fără minge**
 - Controlul zonei de construcție a adversarului
 - Direcționarea atacului advers
 - Presiune imediată după pierderea mingii
 - Evităm situații de contraatac



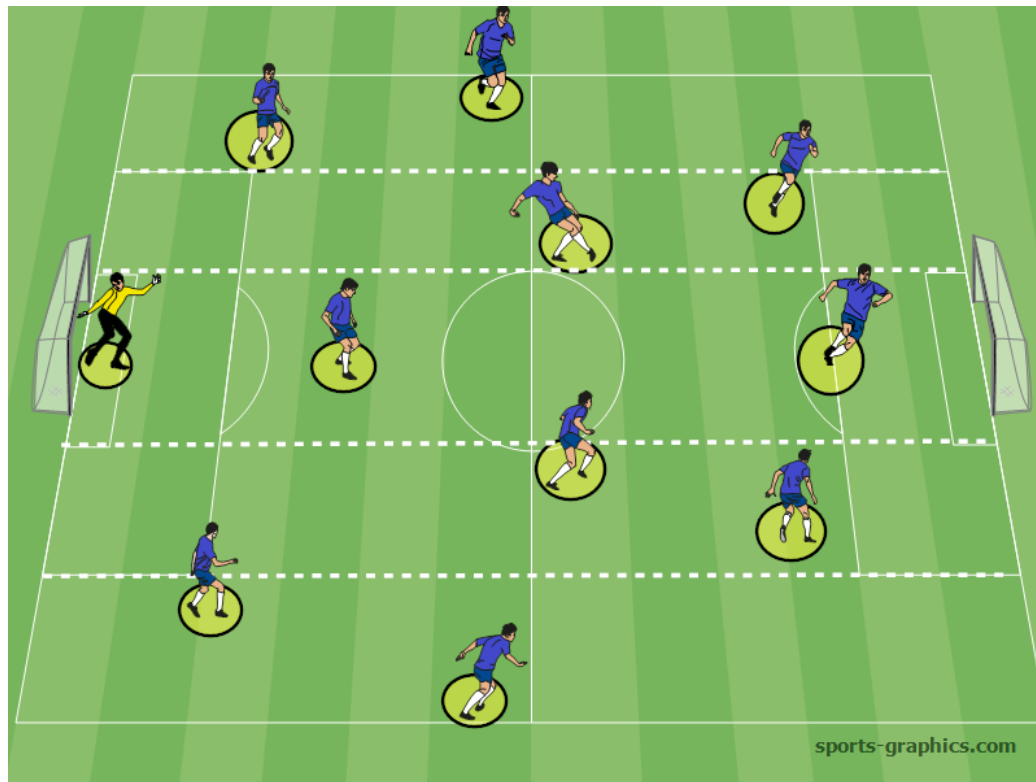
Linii orizontale 7-8 linii.

Nu mai mult de 3 jucători în linie pe organizarea atacului



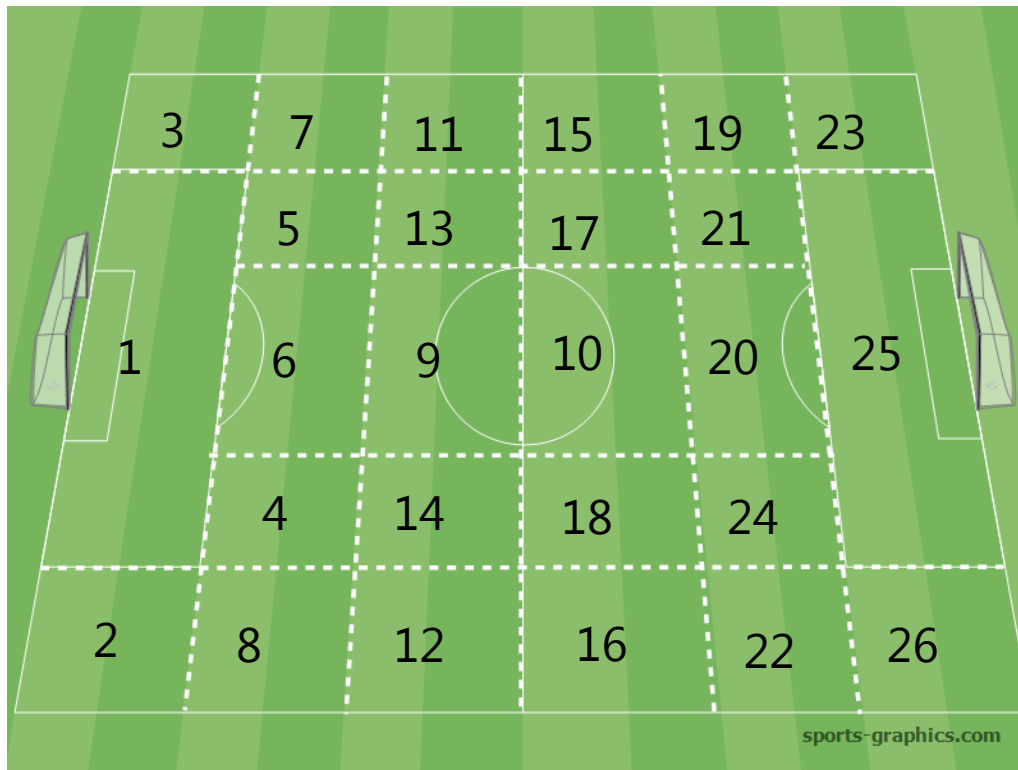
5 Culoare

Nu mai mult de 3 jucători pe culoar pe organizarea atacului

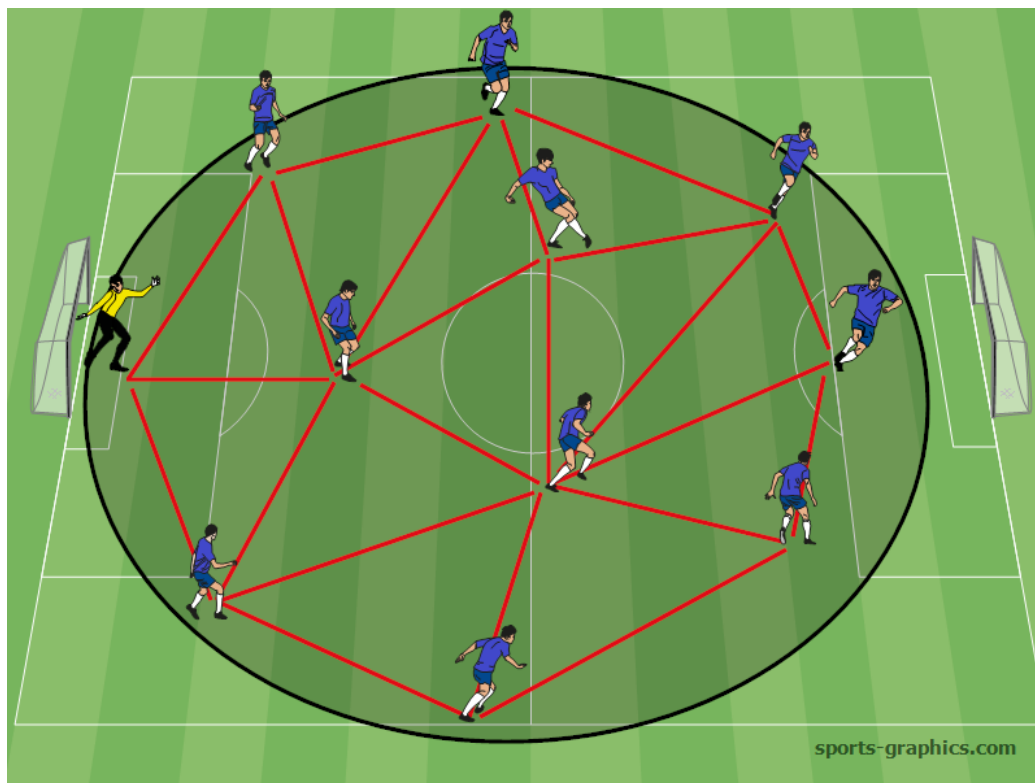


5 Culoare. 26 de micro zone

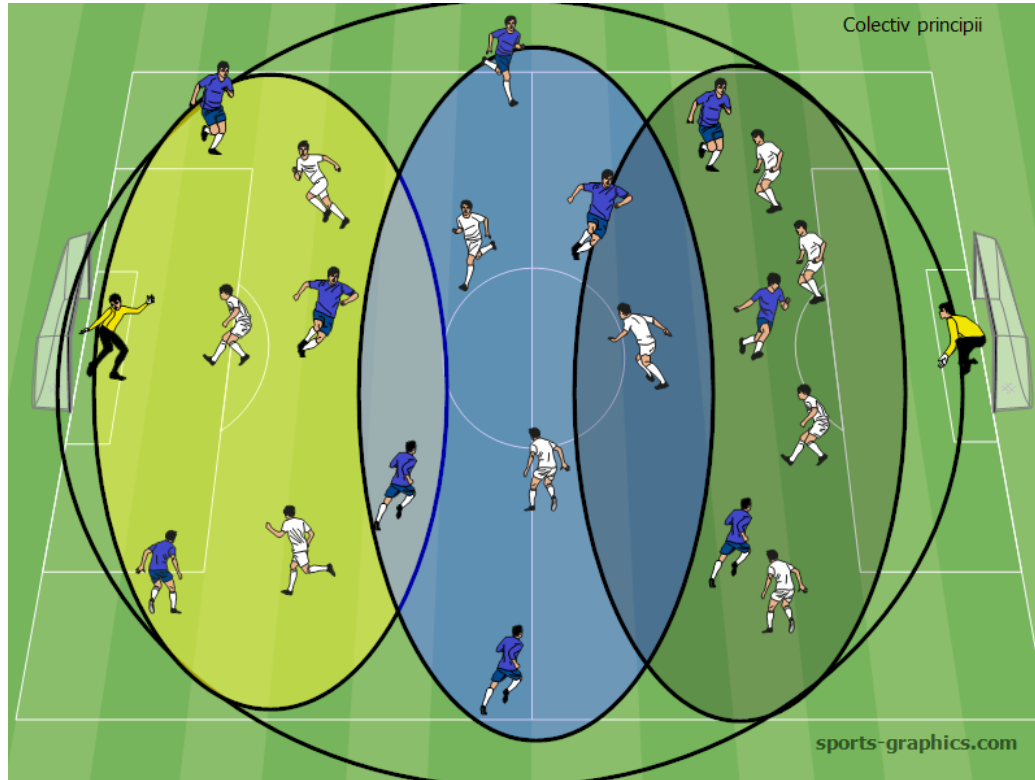
Cel puțin paritate cu adversarul
în fiecare zonă (Cu cât mai
aproape de minge cu atât mai
mare prioritatea)



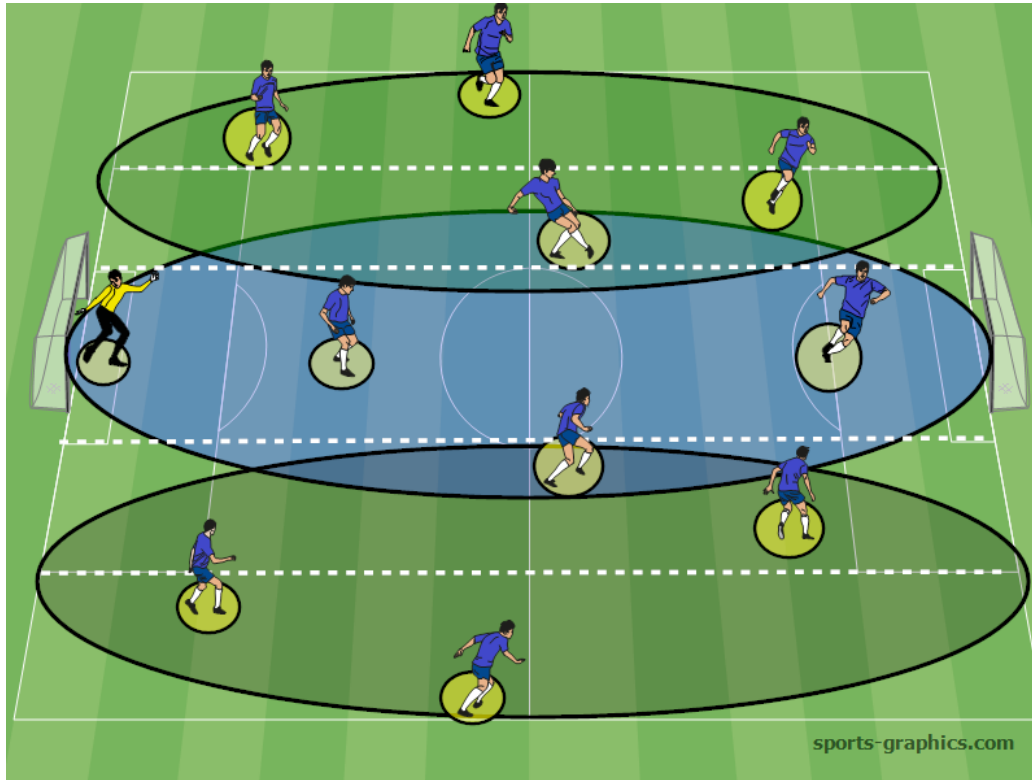
Principii de joc . Acțiuni de echipă



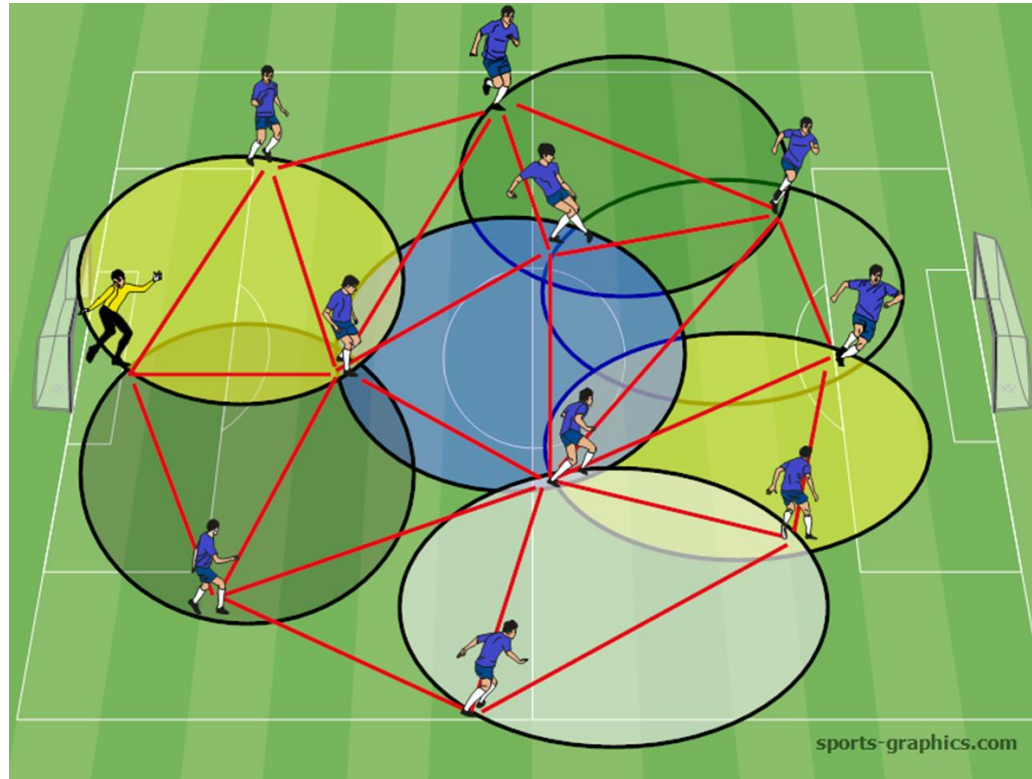
Interacțiuni sectoriale orizontale. Sub principii de joc



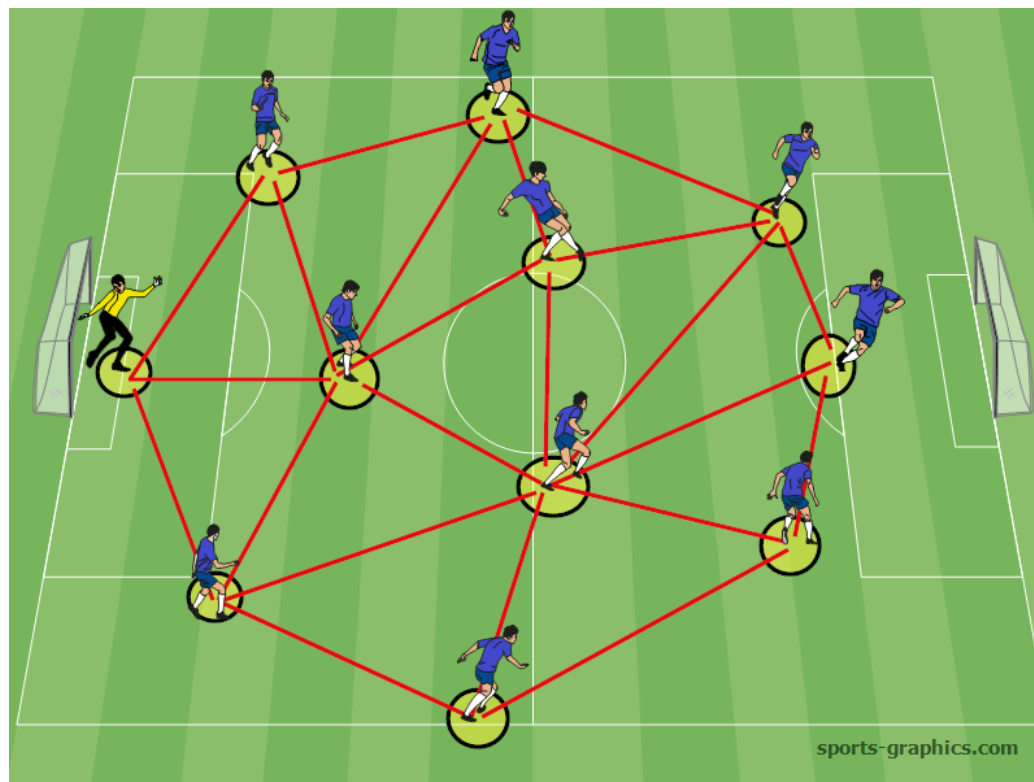
Interacțiuni sectoriale verticale. Sub principii de joc



Interacțiuni intersectoriale. Sub principii de joc



Acțiuni individuale. Sub sub principii de joc



Metodologia și stilul de joc

Acțiuni colective de echipă (până la 11 jucători) 17-seniori..	Acțiuni sectoriale și intersectoriale grup(maxim 6 jucători). 13-15	Acțiuni individuale și de grup (maxim 3 jucători). 9-13
Principii	Sub Principii	Sub sub principii
STILUL DE JOC		
Adâncimea jocului,lățimea jocului.	Adâncimea locală . Jocul în extremă/semi- extremă.	Crearea de spațiu,distanta(individual),poziționarea jucătorilor de profil.
Linii orizontale(8 linii).	Câte 3 lini pe zonă (A, B, C)	Poziționare a câte 2 jucători pe linie.
Culoare verticale(5).	Câte 2-3 jucători pe culoar.	Poziționare conform profilului.
Distanțe proporționale,optimale.	Romburi,triunghiuri.	Poziționare,distanță,optimă.
Poziționare Fig. W(trei figuri echipă).	Fig. W pe zonă((A, B, C).	Poziționare pentru a primi/pasa,vertical/diagonal.

NOI AVEM MINGEA

Principii	Sub principii	Sub sub principii
1.Construcție sigură și controlată 2.Crearea situațiilor de finalizare	<ol style="list-style-type: none">1. Construcție sigură.2. Control și circulația progresivă a mingii3. Formarea liniilor de pasare4. Schimb de poziții,distanțe optimele pentru formarea triunghiurilor și romburilor în dezvoltarea atacului.5. Adâncimea și lățimea atacului6. Demarcarea7. Crearea și cucerirea spațiului8. Schimbare rapidă de direcție9. Alternarea ritmului de joc10. Pase și interacțiuni penetrante.11. Crearea situațiilor de gol în urma contracturilor	Acțiuni individuale : <ol style="list-style-type: none">1. Dribling2. Prima atingere3. Poziția corpului4. Joc din prima5. Schimbare de ritm6. Orientarea în spațiu7. Demarcarea8. Crearea de spațiu pentru sine și partener9. Infiltrarea și demarcarea în spațiile libere10. Demarcarea între linii

NOI AVEM MINGEA

Principii	Sub principii	Sub sub principii
<p>1. Construcție sigură și controlată</p> <p>2. Crearea situațiilor de finalizare</p>	<p>12. Jocul vertical/diagonal în zonele slabe ale adversarului (în spatele fundașilor)</p> <p>13. Interacțiuni extremă/semi-extremă</p> <p>14. Centrări în cros din extremă</p> <p>15. Atacul spațiului liber în fața porții adverse.</p> <p>16. Овладение опасными зонами</p> <p>17. Algoritmul de infiltrare în zonele de finalizare (6 zone)</p> <p>18. Finalizare rapidă</p> <p>19. Poziții de susținere</p>	<p>Interacțiuni de grup:</p> <p>11. Pasare</p> <p>12. Joc la al treilea,</p> <p>13. Un-doi</p> <p>14. Redublare la al treilea</p> <p>15. Învăluirea</p> <p>16. Rotația</p>

NOI AM PIERDUT MINGEA. TRANZIȚIA ATAC-DEFENSIVĂ.

Principii	Sub principii	Sub sub principii
3. Evitarea situațiilor de gol la propria poartă după contraatacul adversarului	<p>Presing imediat cu scopul de a returna posesia</p> <ol style="list-style-type: none">1. Forțăm oponentul să greșească2. Blocăm liniile de pasare3. Participăm activ la presing <p>Reorganizarea în faza defensivă</p> <ol style="list-style-type: none">4. Inpunem adversarul să paseze în spate5. Organizare pentru a crea linii multiple în profunzime (acoperire reciprocă, controlul zonelor libere).	<ol style="list-style-type: none">1. Reflex. Reacția. Tranziția imediată de la acțiuni ofensive către cele defensive2. Presiune imediată pe jucătorul cu mingea advers

NOI AM RECUPERAT MINGEA. TRANZIȚIA DEFENSIVĂ-ATAC

Principii	Sub principii	Sub sub principii
4.Crearea situațiilor de gol ca urmare a contraatacurilor noastre	<ol style="list-style-type: none">1. După deposedare pasare rapidă.2. Acțiuni verticale în profunzime. Infiltrare și pase filtrante (Contraatac clasic și de grup)3. Cum procedăm după deposedare la faze fixe	<ol style="list-style-type: none">1. Ocuparea pozițiilor inițiale.2. Reflex, reacția. Tranziția imediată de la acțiuni defensive către cele ofensive.3. Contraatac individual. Dribling în zonele B și C

NOI FĂRĂ MINGE

Principii	Sub principii	Sub sub principii
5. Controlăm jocul adversarului 6. Evitarea situațiilor de gol și al loviturilor pe propria poartă	<ol style="list-style-type: none">1. Controlul zonei de construcție a adversarului2. Nu permitem acțiuni în propriul careu3. Nu permitem efectuarea șuturilor pe poartă noastră4. Organizare defensivă compactă5. Echilibrul6. Dublarea partenerilor7. Presiune pe minge(defensivă activă)8. Limitarea spațiului și timpului pentru adversarul cu mingea.9. Blocarea liniilor de pasare. Principiul Umbrei10. Blocarea zonei centrale11. Direcționarea atacului advers	Acțiuni individuale : <ol style="list-style-type: none">1. Poziție corectă, orientarea pe teren2. Nu ne aruncăm3. Distanța4. Plasamentul5. Interceptarea și deposedarea mingii6. Nu pierdem duelurile7. Tatonarea8. Controlul proprie zone

NOI FĂRĂ MINGE

Principii	Sub principii	Sub sub principii
<p>5. Controlăm jocul adversarului</p> <p>6. Evitarea situațiilor de gol și al loviturilor pe propria poartă</p>	<p>12. Evitarea situațiilor de gol după pasă lungă și centrări</p> <p>13. Apărăm spațiul din spatele fundașilor</p> <p>14. Presing imediat după pierderea posesie</p> <p>15. Evităm posibilitatea contraatacului</p> <p>16. Trei linii defensive</p> <p>17. Poziționare compactă W</p>	<p>Interacțiuni de grup</p> <ol style="list-style-type: none">1. Nu ne intersectăm2. Dublarea3. Direcționarea adversarului

MODELUL DE JOC

- Sub sub principii - 32
- Sub principii- 44
- Principii-6



WE CARE ABOUT FOOTBALL

Metodologia
